



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 –
13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

1	4	2024	al	30	4	2024
---	---	------	----	----	---	------

2.2. Nombre del encuentro:

1. Actividad. "FORTALECIENDO MI PROYECTO DE VIDA" sesión. La ruta de mi Futuro

2. Actividad. "PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZO" Sesión. Mis miedos ante el futuro

3. Actividad. RECONOCIENDO MIS ESFUERZOS "Quien tiene mejor puntería".

4. Actividad. "RAICES EN MI HOGAR"– (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales).

5. Actividad. "CANINOTERAPIA" Encontrando los premios.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontóloga- Leidy Johanna Olaya - Terapeuta Ocupacional- Adriana Forero- Fisioterapeuta- Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el uso de los recursos y herramientas que aporten al fortalecimiento del proyecto de vida en el entorno institucional de la persona mayor del Centro Comunidad de Cuidado de la Casa Santa María a través de espacios para la formulación y activación de estrategias adquiridas durante el ciclo vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Objetivo de actividad 1 y 2 : Facilitar a las personas mayores espacios de análisis e interiorización relacionados con expresión de sus deseos, sus expectativas de vida y las acciones a desarrollar para el logro de su plan de vida en el contexto del Centro Comunidad de Cuidado de la Casa Santa María.

2. Objetivo de actividad 3 Fortalecer y potencializar las habilidades y actitudes de las personas mayores para la participación activa en las actividades cotidianas por medio de estrategias motivacionales.

3. Objetivo de actividad 4 y 5 : Promover la autonomía de las personas mayores de manera adaptativa de acuerdo a las demandas del medio, con la participación e interacción en diferentes contextos.

3.3. METODOLOGIA

Para la ejecución de las actividades se realizarán conversatorios, aplicación de pre test, técnicas de imitación y caninoterapia.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. (12/04/2024). "FORTALECIENDO MI PROYECTO DE VIDA". Sesión: La Ruta de mi Futuro. Se invitan uno a uno a los miembros del grupo 3 indicándoles el lugar, el tema a tratar, los objetivos hora y metodología, se les indica que entre todos realizaremos un viaje al futuro y que se debe organizar el itinerario para poder llegar al destino final.

Actividad 2. (15/04/2024). "PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZO" Sesión: Mis Miedos ante el Futuro. Se hace la convocatoria a todas las personas mayores para asistir a las actividades que desarrollaran en el bloque 1 de la mañana. Se les indica hora, objetivo, lugar y metodología. (Taller)

Actividad 3. RECONOCIENDO MIS ESFUERZOS "Quien tiene mejor puntería". 03/04/2024. Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad a realizar de manera grupal.

4. "RAICES EN MI HOGAR"– (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales). 1/04/2024, 2/04/2024, 8/04/2024, 10/04/2024, 15/04/2024, 17/04/2024, 19/04/2024, 22/04/2024, 26/04/2024 y 29/04/2024. Con las temáticas en el apoyo de proceso de manera de apoyo en actividades de ayudantía como:

- Apoyo en el lavado de sus propios cepillos de dientes y vasos.
- Tarea de limpieza de caja donde guardan su kit de aseo.
- Juego didácticos de escalera para reconocer las actividades instrumentales
- Apoyo y organización de locker y depuración de prendas de vestir

5. "CANINOTERAPIA"- (Sesión "Encontrando premios"): Que consiste en pasar con el can para la búsqueda de premios comestibles para el perro escondidos, se inicia con la explicación de propósito de tomar los premios y organizarlos para que verifique el can por medio del olfato lo que debe encontrar. 19/04/2024.

Actividad 1. (12/04/2024) "Fortaleciendo Mi Proyecto De Vida". Sesión: La Ruta de mi Futuro. Se da inicio con un rompe hielo (el viaje en avión) donde se potencializa la memoria inmediata, lenguaje y fluidez verbal. Para centrar la temática se hace una síntesis de los temas tratados en el proyecto de vida, se recuerdan algunas expectativas de las personas mayores al respecto. Posterior a ello en un pliego de papel se van registrando las respuestas a las preguntas guía: Que me gustaría encontrar en el viaje que emprendo hacia el futuro, con que frase me defino, cual es mi punto de llegada. Con estas frases se va organizando un listado que es lo que define la ruta a seguir que los llevara al futuro deseado.

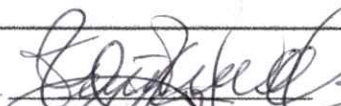
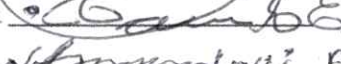
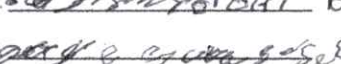
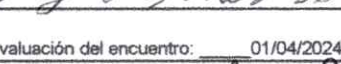
Actividad 2. (15/04/2024). "PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZO" Sesión: Mis Miedos ante el Futuro. Para dar inicio a la actividad se proyecta inicialmente el video "Que es el miedo irracional" de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=iEOVG152wOM>. A medida que avanza se van haciendo pequeñas pausas para reflexionar sobre su contenido. Al finalizar su proyección se sacan entre todos los asistentes las ideas principales del mismo y se comparan con lo que ellos consideran sus propios miedos irracionales.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>3. Actividad. RECONOCIENDO MIS ESFUERZOS "Quien tiene mejor puntería". 03/04/2024. A través de la ejecución de la actividad en la sala sensorial, se logró reducir los niveles de estrés y ansiedad, manteniendo aspectos de su función cognitiva, coordinación, cooperación en equipo, así mismo, lograron fortalecer sus capacidades para cambiar rápidamente de tareas.</p> <p>4. "RAICES EN MI HOGAR"- (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales). 21/04/2024, 2/04/2024, 8/04/2024, 10/04/2024, 15/04/2024, 17/04/2024, 19/04/2024, 22/04/2024, 26/04/2024 y 29/04/2024. Se desarrollan actividades de forma práctica y supervisada, que se promuevan la generación de rutinas de cuidado del hogar que favorezcan la participación en las actividades de: LIMPIEZA Y ORGANIZACION DE PRENDAS DE VESTIR. Se ubica a las personas mayores en el área donde se encuentran sus prendas de vestir y se procede a apoyar a su limpieza y organización del mobiliario, en los casos que se pueda se apoya a depurar prendas en mal estado. JUEGO DE ESCALERA DE LAS AIVD juego didáctico en el cual debe recordar el paso a paso de diferentes tareas de la vida diaria como son tender la cama, organizar espacios, el doblar la ropa, una preparación de un arroz, entre otras pero de manera didáctica que refuerce el paso de las actividades instrumentales de la vida diaria LIMPIEZA DE MUEBLES (MESITA DE NOCHE): Se ubica a las personas mayores en la zona abierta, y posterior al lavado efectuado en las mesas de noche la persona mayor debe con apoyo de limpiónes hacer el secado de la mesa, la cual previamente se lavó y desinfecto.</p> <p>5. "CANINOTERAPIA"- (Sesión "buscando los premios")19/04/2024.; se distribuyen los premios comestibles y se les pide que organicen los premios escondiéndolos a través de sus prendas de vestir, lo ideal es que no sean tan escondidos pero que no sean visibles para el can y se procede a solicitar al perro que haga búsqueda de los premios, se solicita que cada vez que acerte se le felicite por medio de una caricia.</p>															
	<p>Actividad 1. "Fortaleciendo Mi Proyecto De Vida". Sesión: La Ruta de mi Futuro. Para el cierre se pide que a los participantes que cierren sus ojos y se visualicen en el año 2030, cada persona comparte con sus pares como se imaginó, a manera de conclusiones: la mayoría se auto reconocieron como seres envejecientes con los rasgos propios acorde a la edad proyectada. Solo un grupo reducido se visualizó en mejores condiciones, donde por medio del trabajo mejoraban su calidad de vida.</p> <p>2. Actividad. "PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZO". Posterior a esta tarea, para el cierre se solicita a los asistentes que compartan cual ha es su miedo, bien sea en etapas anteriores o ahora en la vejez, se van anotando uno a uno, después se analiza entre todos si ese miedo era racional o irracional, esto con el fin de quitar peso emocional a los mismos y hacer un ejercicio de liberación y sanación del pasado y confrontación con una realidad en el contexto institucional, esto para el caso del miedo a la soledad, que varios expresaron. A manera de conclusiones: algunos de los miedos expresados por los mayores fueron reconsiderados por ellos como irracionales. Se hace un análisis especial a los miedos asociados a la salud, cuando las personas se antepone a resultados negativos o malos pronósticos, que desencadenan en ellos procesos ansiosos o depresivos sin certeza de los mismos.</p> <p>3. Actividad. RECONOCIENDO MIS ESFUERZOS "Quien tiene mejor puntería". 03/04/2024. Al finalizar, se realizó refuerzo positivo con el fin de fortalecer su proceso atencional en el aquí y el ahora y así mismo se buscaba re direccionar su pensamiento. Los participantes refirieron estar felices con la actividad ya que lograron incrementar su bienestar emocional y recordar emociones agradables para ellos, por medio del juego de puntería.</p>															
	<p align="center">RECURSOS</p> <p align="center">Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)</p> <table border="1"> <tr> <td>Video Beam</td><td>Auxiliares de enfermería 1</td></tr> <tr> <td>Parlante</td><td>Profesional en Terapia Ocupacional 1</td></tr> <tr> <td>Sillas</td><td>Profesional en gerontología 1</td></tr> <tr> <td>Mesas</td><td>Profesional en Terapia Física 1</td></tr> <tr> <td>Formatos Buzon</td><td>Profesional en Psicología 1</td></tr> <tr> <td>Impresora</td><td>Perros</td></tr> <tr> <td>Sala Sensorial</td><td>Aros, conos</td></tr> <tr> <td>Celular con camara</td><td>Limpiónes.</td></tr> </table>	Video Beam	Auxiliares de enfermería 1	Parlante	Profesional en Terapia Ocupacional 1	Sillas	Profesional en gerontología 1	Mesas	Profesional en Terapia Física 1	Formatos Buzon	Profesional en Psicología 1	Impresora	Perros	Sala Sensorial	Aros, conos	Celular con camara
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1															
Parlante	Profesional en Terapia Ocupacional 1															
Sillas	Profesional en gerontología 1															
Mesas	Profesional en Terapia Física 1															
Formatos Buzon	Profesional en Psicología 1															
Impresora	Perros															
Sala Sensorial	Aros, conos															
Celular con camara	Limpiónes.															
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p align="center">4. EVALUACION DEL ENCUENTRO</p> <p>La actividad correspondió según programación del PAI en adición. Como logros se destaca: El cumplimiento del objetivo: Facilitar a las personas mayores espacios de análisis e interiorización relacionados con expresión de sus deseos, sus expectativas de vida y las acciones a desarrollar, se pudieron visualizar y se cuestionaron sobre su papel protagónico en su propia vida y su futuro. Quedo la inquietud en los participantes de que están haciendo con vida. Dificultades: A las personas mayores les cuesta ubicarse en un futuro donde ellos sean arquitectos de su vida. Acción correctiva: Se trabajará con el apoyo de un religioso de la comunidad para el manejo de temas relacionados de corte espiritual y con psicología para temas de superación personal y auto estima. Participantes: 12 personas mayores. (12/04/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontología.</p>															
	<p>La actividad es desarrollada en el tiempo de adición del PAI según lo programado. Como logros se identificó: La participación fue activa y significativa en las personas ya que expresaron sus miedos que les han afectado durante su transcurrir vital. Varios participantes pudieron identificar que han llevado una carga emocional, por cosas que nunca pasaron. Se llegó a concluir que algunos miedos "reales" que llegaron a concretarse en la vejez, son producto de malas decisiones en otras etapas (ejemplo: miedo a la falta de recursos económicos en la vejez, como consecuencia de llevar una vida desordenada o por falta de previsión). Dificultades: No se presentaron para su ejecución. Participaron: 15 personas mayores. (15/04/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.</p>															
	<p>3. Actividad. RECONOCIENDO MIS ESFUERZOS "Quien tiene mejor puntería". 03/04/2024. En esta actividad se logro la participación de 7 personas mayores, quienes requirieron de apoyo durante la ejecución del ejercicio, la actividad se ejecuto de acuerdo a las actividades programadas en el PAI. Como dificultad se evidencia que las personas mayores poseen baja autoestima por lo que requieren de refuerzos verbales constantes para la culminación del ejercicio. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.</p>															

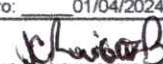
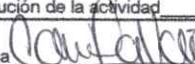
4. "RAICES EN MI HOGAR"- (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales). Johanna Olaya – terapia ocupacional- 1/04/2024, 2/04/2024, 17/04/2024, 22/04/2024, 26/04/2024 y 29/04/2024 (LIMPIEZA Y ORGANIZACION DE PRENDAS DE VESTIR.): Tras la indicación y tener los elementos de aseo se inicia el proceso de limpieza, se evidencia que la mayoría de los participantes acceden al desarrollo de la actividad, se encuentra que Jorge Rojas, María Gloria Ruiz, Julio Zabalza, María Ortiz, Martha machado, Jose Amaya y Hernando Aguirre tienen una actitud colaboradora, en donde se hace el proceso de limpieza sin dificultad, sin embargo se resalta al señor José Amaya quien tras solo contar con un MMSD, ejecuta la actividad, para el caso de María Florinda Rojas, María Ana Candela se aprovecha y se hace retiro de algunos elementos en desuso que tiene sobre el mismo, se muestra resistencia frente al desecho de ellos no obstante tras la invitación al porque se beneficia para más espacio para organizar sus pertenencias, accede a desechar las prendas de vestir que están mas deterioradas. 8/04/2024, (LIMPIEZA DE MUEBLES (MESITA DE NOCHE): Se procede con los participantes a limpiar las mesitas de noche, en donde se hace evidencia interés por apoyar la limpieza, se hace entrega de limpión y spray con desinfectante para que cada uno organice la mesita de noche, se evidencia que ello Gustavo Aguirre, Jaime de Jesús Rodríguez, Hernando Aguirre, Cesar Julio Rico, apoyan el desarrollo de la actividad sin objetar, por otra parte se evidencia interés en desarrollar la actividad a Martha Vanegas, logrando hacer un adecuado uso de los elementos de aseo suministrados y secando la mesa de manera correcta para su uso personal, en el caso de Ana Sastoque es receptiva frete al ejercicio de organización de los elementos en su mesita de noche, se refuerza con Rosalba Escobar conductas de acumulación de objetos que no usa en la mesa de noche, aunque se molesta logra ceder para su organización. 10/04/2024, 15/04/2024 y 19/04/2024 (JUEGO DE ESCALERA DE INSTRUMENTALES): Se procede a participar se hace el juego se evidencia dentro del proceso que Fabio Quintero reconoce el paso a paso del tendido de cama, organización de actividades del hogar como limpieza de superficies, barrer y trapear, por otra parte en el caso de Camilo Echeverry, Arturo Malaver y Rosario Cruz e evidencia que reconocen las características para tener un correcto doblado de prendas de vestir, sin embargo refieren pensamientos de minusvalía que hacen que consideren deben ser apoyadas pese a contra con las habilidades manipulativas para hacerlo. Por otra parte, se evidencia que Gustavo Aguirre y Rosa Beltran no reconocen el paso a paso de como tender la cama de manera completa o doblar las prendas de vestir. Se finaliza obteniendo como ganador a la participante Martha Machado quien logra llegar a la meta de la escalera y apoya en responder las preguntas solicitadas.

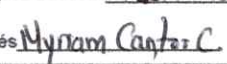
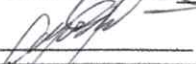
5."CANINOTERAPIA"- (Sesión "Encontrando premios") 19/04/2024- Johanna Olaya – terapia ocupacional: Se evidencia que este tipo de actividades donde se involucra a los perros es de interés, se explica e lo que consiste que es "Encontrado los premios" Apoyo de canino para encontrar 4 pistas, a través de circuito en donde deberán encontrar pistas por medio de galletas comestibles (premios para el perro) con un aroma en particular para apoyar la búsqueda en apoyo con la persona mayor, esta actividad es muy gratificante para la población dado que puede hacer entrega de un trozo de alimentos felicitando al mismo, es por ello que se evidencia que Dolores Rodríguez y Rosa Beltran muestran interes en realizar la actividad favoreciendo ello a su socialización, así mismo en el caso de Ana Corona, Luis Molina y Jorge Guevara son receptivos en el manejo de la actividad, se evidencia expresividad y manejo de roles durante a ejecución de la actividad a manera de liderazgo, ademas de reconocer la importancia del contacto fisico como una muestra de aprobación.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1.  - Luis Molina 59613 65
 Actividad 2.  - Antonio de S. Rendas 19252922
 Actividad 3.  - Camilo Echeverry S. 30082473
 Actividad 4.  - Gustavo Aguirre H. 19242542
 Actividad 5.  - Jorge Guevara G. 3249088

Fecha de evaluación del encuentro: 01/04/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 30/04/2024

Juan Carlos Rodríguez Bautista:  Diana Camila Varón Murcia 

Myrian Cantor Cortés  Leidy Johanna Olaya 

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN- Abril

1. Actividad. "FORTALECIENDO MI PROYECTO DE VIDA"- Sesión. La Ruta de mi Futuro



2. Actividad. "PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZO"- Mis Miedos ante el Futuro.





15/04/2024 11:35:27a.m.
Suba
Bogotá

3.Actividad. RECONOCIENDO MIS ESFUERZOS “Quién tiene mejor puntería”.



3 abr 2024 11:39:15 a m



4. Actividad. "RAICES EN MI HOGAR"- (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales). 1/04/2024, 2/04/2024, 8/04/2024, 10/04/2024, 15/04/2024, 17/04/2024, 19/04/2024, 22/04/2024, 26/04/2024 y 29/04/2024





5. Actividad. "CANINOTERAPIA" (Sesión "Encontrando premios") 19/04/2024.

